



## Po wakacyjnej przerwie czas wrócić na sportowe boiska – zaczynamy dodatkowy nabór do Programu Szkolny Klub Sportowy!

*Z bezpłatnych zajęć sportowych w ramach Programu SKS korzysta obecnie ok. 300 000 uczniów w całej Polsce! Chcemy, by dołączyli kolejni! Po wakacyjnej przerwie uruchamiamy dodatkowy nabór.*

### O programie – województwo małopolskie

Podstawowym celem Programu Ministerstwa Sportu i Turystyki jest upowszechnianie sportu i aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży. Pozalekcyjne zajęcia sportowe w ramach Programu SKS są prowadzone w różnorodnych i nowoczesnych formach. SKS-y odbywają się dwa razy w tygodniu w formie 60-minutowych zajęć.

W tym roku w województwie małopolskim w zajęciach realizowanych w ramach #programSKS uczestniczy blisko 28 tys. dzieci i młodzieży z prawie 966 szkół. Programem objęto aż 22 powiaty i 174 gminy z Małopolski!

### Dodatkowy nabór – dlaczego warto dołączyć do SKS-owej społeczności?

Najprostszym i najtańszym lekarstwem na przeciwdziałanie niepokojącym tendencjom dot. otyłości jest regularna aktywność fizyczna. Światowa Organizacja Zdrowia, rekomenduje, aby każde dziecko w wieku szkolnym było aktywne ruchowo przynajmniej przez godzinę dziennie. Program SKS poprzez swoje fundamentalne założenia przyczynia się do realizacji tego zalecenia.

Zajęcia w ramach programu SKS są prowadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego, którzy odgrywają niezwykle istotną rolę w realizacji programu. To właśnie oni najlepiej znają predyspozycje i zainteresowania swoich podopiecznych, wiedzą w jaki sposób ich zmotywować, a także jak wskazać właściwą ścieżkę rozwoju.

### Jak dołączyć do Programu?

Ważną rolę odgrywa operator wojewódzki – Małopolski Szkolny Związek Sportowy – który odpowiada za rekrutację szkół do programu, monitoring zadania na terenie województwa i współpracę z przedstawicielami jednostek samorządu terytorialnego. Szczegółowe informacje o rekrutacji do programu SKS są dostępne na stronie <http://www.mszs.krakow.pl/>.

Rolę operatora krajowego pełni Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy, który od lat zajmuje się pracą naukowo-badawczą w obszarze sportu oraz skutecznie wdraża ogólnopolskie projekty mające na celu upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży. W ramach koordynacji Programu SKS Instytut odpowiada za działania komunikacyjno-promocyjne oraz ewaluację projektu. SKS-owa społeczność ma możliwość uczestnictwa w licznych wydarzeniach, warsztatach i konkursach.

